

Les patients vulnérables appellent les autorités de santé publique à répondre à leurs besoins non satisfaits pendant la pandémie de COVID-19

Une coalition de groupes de patients suisses exhorte les autorités fédérales et cantonales à se pencher sur l'impact de la pandémie de COVID-19 sur les patients immunodéprimés et autres patients vulnérables, et de préconiser des mesures de protection ou de prévention pour atténuer les risques qu'ils encourrent.

Les patients immunodéprimés courent un risque accru

La pandémie de COVID-19 a bouleversé des vies dans le monde entier. Mais il existe une communauté oubliée de patients. Il s'agit de ceux dont le système immunitaire est affaibli, en raison de déficiences immunitaires ou de traitements contre le cancer, en particulier les patients en hématologie ou ayant reçu une greffe. Ceux-ci sont à risque accru d'une évolution plus sévère, voire fatale, d'une infection au COVID-19 par rapport à la population générale. Les besoins de ces patients demeurent à ce jour insatisfaits pendant une pandémie qui n'est manifestement pas terminée.

Environ 2 % de la population suisse est immunodéprimée et présente un risque accru de réponse inadéquate aux vaccins contre le virus du COVID-19, même au début de la pandémie. (1) Par ailleurs, on ne sait pas encore quelle incidence une ou plusieurs infections au COVID-19 et les affections post-COVID peuvent avoir sur une future réponse immunitaire. Plus de 40 % des personnes hospitalisées pour des infections survenues après la vaccination sont immunodéprimées. Ces personnes atteintes de déficits immunitaires ont tendance à transmettre le virus beaucoup plus longtemps et présentent un risque accru de décès hospitalier par rapport à la population générale. (1, 2) En outre, les tests permettant de mesurer de manière fiable le niveau de protection font défaut.

La COVID-19 a un impact sur la qualité de vie des patients immunodéprimés

Les politiques actuelles de protection contre le virus du COVID-19 se concentrent sur le citoyen ordinaire en bonne santé et sur la population dans son ensemble. Tandis que cette approche a permis à ces derniers de retrouver une vie presque normale, dans laquelle ils peuvent apprendre à vivre avec le virus du COVID-19, les patients immunodéprimés sont quant à eux laissés pour compte. En l'absence de réponse immunitaire optimale, ces patients sont davantage susceptibles de développer une maladie grave mettant leur vie en danger et souffrir d'une infection prolongée, laquelle pouvant conduire à l'apparition de nouveaux variants. (3) Pour eux, la fin de la pandémie n'est pas en vue.

Les patients immunodéprimés endurent des souffrances prolongées et sont inquiets du risque permanent que représente une éventuelle exposition au virus du

COVID-19. (4, 5, 6). Pendant plus de deux ans, les patients de cette communauté ont dû s'isoler de leurs amis, de leurs familles et de la société, ce qui a eu des conséquences néfastes. Les enfants n'ont notamment pas pu aller à l'école ou se socialiser, ce qui a entraîné des répercussions sur leur développement personnel et émotionnel. Une enquête mondiale menée auprès de patients atteints de cancer du sang a révélé que près de 90% des personnes interrogées trouvaient leur santé mentale affectée par la pandémie de COVID-19. (7)

Les personnes immunodéprimées en contact avec la clientèle ou qui s'occupent d'autres personnes sont aujourd'hui confrontées à une anxiété accrue sur leur lieu de travail en raison de la suppression de la plupart des réglementations et restrictions liées au virus du COVID-19. (4, 5) Une enquête menée auprès de patients atteints de maladies rénales a mis en évidence que 54 % des personnes interrogées se sentaient inquiètes à l'idée de retourner sur leur lieu de travail, tout en estimant ne pas avoir d'autre choix. (4) Après la levée des mesures de protection en Suisse, de nombreuses personnes immunodéprimées considèrent qu'elles n'ont pas d'autre choix que de retourner au travail. L'absence de plan de prise en charge des personnes nécessitant une protection continue entraîne des inégalités de santé et des discriminations.

Mesures de soutien à la communauté de patients immunodéprimés

La pandémie de COVID-19 a mis une pression considérable sur le système de santé en Suisse. Il est crucial de discuter, prioriser et mettre en œuvre des mesures pour soutenir les patients immunodéprimés. Ces patients doivent être inclus dans les groupes de traitement prioritaires, au même titre que ceux considérés à haut risque et les plus vulnérables à l'infection au COVID-19. Les stratégies et mesures prises pour les patients vulnérables reposent sur des traitements spécialisés, notamment des antiviraux post-exposition et des anticorps monoclonaux à prendre de manière préventive contre le virus du COVID-19 (ACMc).

Accroître la visibilité des patients immunodéprimés et des inégalités de santé auxquelles cette communauté est confrontée est nécessaire. Elles doivent être prise en compte dans la politique de santé et dans les messages de sensibilisation du grand public au soutien que requiert encore ce groupe de personnes. Cela implique notamment de communiquer des informations spécifiques sur les mesures de sécurité auxquelles cette communauté doit continuer à avoir accès, telles que le port du masque à l'intérieur, la gratuité des tests de dépistage du COVID-19, l'accès à des options thérapeutiques supplémentaires et la mise à disposition de conseils et de soutien pour continuer l'auto-isolément. Ces mesures de protection doivent être maintenues même si les règles s'appliquant à la population générale se sont assouplies.

Par ailleurs, les employeurs doivent continuer à assumer la responsabilité de la santé et de la sécurité de leurs employés immunodéprimés, notamment en prenant des mesures de sécurité appropriées afin de réduire le risque d'exposition au virus. De telles mesures sont essentielles pour permettre aux personnes immunodéprimées, ainsi qu'à leurs familles, de retourner sur leur lieu de travail.

Il est maintenant temps de répondre aux besoins non satisfaits de la communauté immunodéprimée. Nous demandons instamment à l'Office Fédéral de la Santé Publique et aux autorités sanitaires cantonales de prendre des mesures pour soutenir cette communauté vulnérable et de veiller à ce que ses besoins soient reconnus et considérés comme prioritaires.

Références

1. Oliver, S MD. Data and clinical considerations for additional doses in immunocompromised people. ACIP Meeting July 22, 2021. Disponible sur: <https://www.cdc.gov/vaccines/acip/meetings/downloads/slides-2021-07/07-COVID-Oliver-508.pdf>
2. Shields A M et al. Outcomes following SARS-CoV-2 infection in patients with primary and secondary immunodeficiency in the UK. *Clinical and Experimental Immunology* 2022. Disponible sur: <https://academic.oup.com/cei/advance-article/doi/10.1093/cei/uxac008/6515671>
3. E Khatamzas, A Rehn, M Muenchhoff, J Hellmuth et al. Emergence of multiple SARS-CoV-2 mutations in an immunocompromised host, 2021. Disponible sur: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.10.20248871v1>
4. Kidney Care UK, Lifting lockdown - the impact of COVID-19 for kidney patients as the pandemic eases, 2021, disponible sur: https://www.kidneycareuk.org/documents/554/Kidney_Care_UK_patient_survey_report_March_2021.pdf
5. Renaloo. Espoir, fragilité, inquiétudes: le vécu de l'épidémie Covid par 2'300 patients insuffisants rénaux, dialysés et greffés. 2022. Disponible sur: <https://renaloo.com/espoir-fragilite-inquietudes-resultats-de-notre-enquete-sur-le-vecu-de-lepidemie-covid-par-2300-patients-insuffisants-renaux-dialyses-et-greffes/>
6. COPAC. 62% of patients with inflammatory rheumatic diseases face major problems during the pandemic. 2020. Disponible sur: <https://www.copac.ro/62-dintre-pacientii-cu-boli-reumatismale-inflamatorii-se-confrunta-cu-mari-probleme-pe-perioada-pandemiei/>
7. Blood Cancer UK. The impact of Covid-19 on people with blood cancer. 2021, disponible sur : https://media.bloodcancer.org.uk/documents/Blood_Cancer_UKs_Covid-19-Survey-Report-February-2021.pdf

Organisations de patients signataires

**lymphome.ch Patientennetz
Schweiz**



**HOPOS Umbrella Organization
Hemato-Oncological Patient
Organizations Switzerland**



Hämato-Onkologische Patientenorganisationen Schweiz
Organisations des patients hématolo-oncologiques Suisse
Organizzazioni dei pazienti emato-oncologici Svizzera

Long Covid Suisse



Conseil Positif Suisse

